



# *Formation Spa Bébé*

*Ecole de la parentalité d'Alexandra Goldstaub*



# SOMMAIRE

- Ouverture d'un Spa pour bébé
- Le développement du bébé
- La motricité guidée
- Approche des parents
- Approche des bébés
- L'éveil aquatique
- Le bain enveloppé, le bain Renaissance
- Approche thérapeutique
- Projets d'études cliniques
- Le portage physiologique
- Le massage
- Conseils de base pour une bonne mise au sein après la séance





# OUVERTURE D'UN SPA BEBE

## □ *Ma recherche initiale*

- *faisabilité en France*
- *Voyages avec visite des spas bébé existants (axés sur le bien-être uniquement, pas d'approche thérapeutique)*
- *Comparaison de projets autour du spa bébé*
- *Observation personnelle autour d'un projet plus thérapeutique*

## □ *Création du Spa Symbiosis*

- *Espace local (accueil et pièce allaitement, éclairage et couleurs apaisantes), technicité du local (débit d'eau, poids bassins, électricité),*
- *Hygiène requise (produits de désinfection sans javel norme EN14476 selon l'Afnor)*
- *Communication sur le projet*



## □ Matériel requis

- **Baignoires:** fournisseur *SUNRANS HUIZHOU HEALTH TECHNOLOGY CO, LTD* (website: <http://www.sunrans.com> contact jenny: [sales133@sunrans.com](mailto:sales133@sunrans.com) /whatsapp: +86 136 22 45 63 01)

Remarque: mes baignoires font 1,10m de hauteur pour être plus confortable lors des bercements et bains enveloppés

- **Bouées de cou:** 4 tailles dans l'idéal (diamètre intérieur: 6,5/7cm, 8cm, 9cm et 10cm) mais 3 tailles suffisantes pour la majorité des bébés

Sur le marché actuel: bouée non gonflable de marque **mambobaby** (site aliexpress le moins cher) avec 2 tailles: taille M=9cm et taille L=10,5cm et bouée gonflable de marque **SwimBobo** avec 3 tailles S= 7,5 cm, M=8,5cm et L=9,5cm

- **Surchaussures**
- **Serviettes (50x100cm), capes de bain, langes**
- **Plan à langer**
- **Miroirs, jouets de bain et hochets**
- **Poupon de démonstration**
- **Coussin d'allaitement/ paravent/ tablier d'allaitement**



# *Le développement du bébé*

- ❑ *Importance de reconnaître l'âge moteur du bébé pour cibler ses besoins et orienter les parents*
- ❑ *Observer la maturité psycho affective du bébé avant un soin*
- ❑ *Réflexes archaïques du nouveau né:*
  - *Réflexe de Moro, des 4 points cardinaux, de succion, de grasping, de marche automatique, d'allongement croisé, de l'escrimeur, de reptation*
  - *Importance de l'intégration de ces réflexes*
- ❑ *Motricité guidée du bébé*
  - *Transmission aux parents qui nous observent de comment s'adresser à leur bébé en stimulant leur potentiel moteur propre et en le rendant par conséquent actif et participatif dans l'activité proposée*
  - *Positionnement physiologique (position ventral, latéral et en grenouille)*
  - *Niveaux d'évolution motrice: ventral sphinx, retournement, reptation, 4 pattes, assis lapin, genoux dressés, position assis plage, assis stable, accroupissement, chevalier servant, position debout, marche*



# L'approche des parents

- ❑ *Accueil bienveillant et rassurant des parents*
- ❑ *Importance de proposer un « espace temps de pause » pour les parents et leur bébé*
- ❑ *Demander aux parents leurs attentes, leurs craintes éventuelles*
- ❑ *Evaluer et observer pendant le déshabillage de bébé ses besoins et expliquer aux parents les bénéfices du soin*
- ❑ *Proposer aux parents des outils concrets (portage, motricité guidée, change physiologique etc) pour faciliter leur parentalité et la renforcer positivement*
- ❑ *Demander comment s'est passée l'arrivée au monde de bébé et comment se déroule le bain à la maison*



# *L'approche du bébé*

- Se fait en fonction de l'âge du bébé (privilégier le toucher bienveillant, la communication via la motricité guidée, la position de sécurité affective en grenouille)*
- Adapter le soin en observant le besoin de bébé (ne pas hésiter à proposer cet espace temps pour faire téter bébé avant le soin, ou lui faire un câlin)*
- Rassurer bébé ++++*
- Le bain ou le massage sera proposé en fonction de l'âge de bébé, de ses appréhensions éventuelles et de ses besoins*

# Déroulement d'une séance aquatique



- ❑ *Conditions du bain & matériel : baignoire désinfectée, eau non traitée à 37°C, bouée de cou*
- ❑ *Anamnèse et accueil bienveillant*
- ❑ *Immersion :*
  - *Immersion initiale avec la bouée*
  - *Sans bouée: Sur le dos avec immersion des oreilles et éventuellement des yeux ou position fœtale*
- ❑ *Expérimentation :*
  - *Flottaison et expérimentation de la verticalité autonome*
  - *Expérience sensorielle globale, perception des aptitudes motrices propres et autonomes*
  - *rappel de la vie in utero*
  - *Mouvement et coordination et équilibre*
  - *Communication et interaction*
  - *Détente et stimulation du sens du toucher*
- ❑ *Participation des parents*
  - *Renforcement du lien parental (ancrage positif au bain)*
  - *Guidage pour un bain physiologique à la maison (et motricité guidée)*



# *A qui s'adresse l'éveil aquatique*

- Bébés de 0 à 10 mois environ (avant la verticalisation) pour les bains non thérapeutiques*
- Nouveaux nés de moins de 4 semaines (bain enveloppé et bain Renaissance): attendre la chute du cordon ombilical*
- Bébés souffrant de maux (RGO, coliques, troubles du sommeil...)*
- Bébés qui pleurent dans le bain*
- Jumeaux (prématurés ou non) pour revivre*
- Bébés qui nécessitent d'un suivi thérapeutique aquatique*
- Parents qui veulent accompagner leur bébé dans la découverte de ses aptitudes motrices*

# Intérêts et Objectifs de l'éveil aquatique



- ❑ *Expérience sensorielle nouvelle (sensation d'apesanteur, perception des bulles, des lumières et des sons)*
- ❑ *Développement des aptitudes motrices, de la coordination motrice et de l'équilibre*
- ❑ *Détente globale par sécrétion d'ocytocine*
- ❑ *Soutien aux maux du bébé: diminution des pleurs, et des douleurs (coliques, reflux), aide à l'endormissement*
- ❑ *Renforcement du tonus musculaire*
- ❑ *Aide à la parentalité : interaction avec leur enfant, renforcement de la confiance en soi (bébé/parents)*
- ❑ *Aide à l'autonomie et à la confiance en soi pour découvrir le monde*
- ❑ *Facilite la digestion, augmentation de la courbe de poids / prise alimentaire*
- ❑ *Intégration des réflexes archaïques*
- ❑ *Réparation d'une naissance difficile ou douloureuse*
- ❑ *Applications thérapeutiques*

# *Le bain enveloppé et le bain Renaissance*



## *Applications:*

*de 0 à 4 semaines pour un bébé né à terme, prolongation possible chez les prématurés*

## *Déroulement:*

*On place bébé dans un linge ou dans une cape et on lui dit qu'on va revivre le ventre de maman, qu'il peut faire confiance, qu'on est là pour lui et pour répondre à ses besoins et qu'il peut se réapproprier sa naissance à son rythme et sans crainte*

## *Objectifs:*

*Faire revivre le cocon maternel, notion de plaisir*

*Ancrage positif de la naissance et réparation d'une séparation maman/bébé*

*Intégration du réflexe de Moro*

*Apaisement général lorsque le bain est un moment anxiogène, aide au bain à la maison*

## *Extension thérapeutiques:*

*Réflexe de Moro non intégré, intégration des réactions parachute*

*Coliques, troubles du sommeil, RGO*

*AVC périnatal, LCH, torticolis, plexus brachial, troubles sensoriels*



# *Le bain à la maison*

## *Guidance parentale:*

- *Expliquer aux parents que le bain à la maison doit être avant tout un moment de plaisir partagé*
- *Donner confiance aux parents*
- *Amener de la physiologie dans le bain à la maison (positionnement de bébé, enveloppement possible pour les Moro+++ , le savonnage devient un massage etc...)*
- *Expliquer le réflexe natatoire et informer les parents sur l'intégration de ce réflexe*

## *Différents bains possible et leurs bienfaits:*

- *Le bain enveloppé*
- *Le bain en position grenouille avec immersion*
- *Le bain contre maman ou papa en peau à peau*
- *Le bain dans un fond d'eau*

# Axes préventifs de la balnéothérapie pour bébé



- Troubles de la coordination*
- Troubles de l'équilibre*
- Retard d'acquisition motrice*
- Développement d'un schéma asymétrique*
- Troubles de l'attention*
- Troubles du langage (dyslexie par exemple en lien avec un trouble de latéralisation)*
- Difficultés des parents face à leur parentalité, face au bain*
- Troubles digestifs du nourrisson*



# Applications thérapeutiques

- ❑ *Troubles orthopédiques:*  
*torticollis congénital, syndrome d'hyper extension, pied bot, métatarsus varus, paralysie obstétricale du plexus brachial, luxation congénitale de hanche*
- ❑ *Troubles neurologiques:*  
*Imc, myopathies, AVC périnatal, méningites...*
- ❑ *Cardiopathies opérées*
- ❑ *Privation de sens*  
*Bébé nés mal voyants ou mal entendants*
- ❑ *Grande prématurité ou soins intensifs périnatal*
- ❑ *Maladies génétiques: trisomie 21*
- ❑ *TED*
- ❑ *Dépression du post partum*

# Observations cliniques après un suivi aquatique régulier



- Amélioration du tonus axial général
- Intégration des réflexes archaïques
- Acquisition des réactions parachutes avec moins d'inquiétude
- Meilleur équilibre
- Meilleure coordination
- Amélioration de la symétrie motrice
- Meilleure préhension des objets
- Augmentation de la confiance en soi et diminution du sentiment de frustration
- Meilleure communication
- Amélioration du transit et diminution des troubles de la digestion
- Amélioration du sommeil
- Meilleur rapport à leur corps dans l'espace



# Projets d'études cliniques

- ❑ Diminution du réflexe de Moro chez les bébés trisomiques et les bébés prématurés
- ❑ Développement des aptitudes motrices et facilitation dans les acquisitions des niveaux d'évolution motrice avec meilleure appréhension des réactions parachutes
- ❑ Diminution du RGO
- ❑ Facilitation de l'endormissement
- ❑ Développement du langage
- ❑ Renforcement musculaire chez les bébés hyperlaxes
- ❑ Aide au lien d'attachement mère/enfant
- ❑ Soutien dans la dépression du post partum
- ❑ Développement du lien entre jumeaux



# Le portage physiologique

## ❑ Portage en ventral, position grenouille:

Position physiologique de bébé, hanches fléchies et en abduction de telle sorte que le rachis dorso lombaire soit en cyphose et la tête de bébé posée contre le sternum de son parent, pieds sortis de l'écharpe pour ne pas créer de pression dessus et d'appui possible

## ❑ Echarpe en jersey:

De 0 à 3 mois, écharpe plus facilement installable et nœud qu'on peut garder en place même en retirant bébé, intérêt est de pouvoir allaiter avec cette écharpe

## ❑ Echarpe en sergé croisé:

Portage évolutif de la naissance jusqu'à 2ans et demi/3ans: ventral, hanche puis dos

Hopediz, Storchenwiege, Littel Frog, Néobulle, Naturiou

## ❑ Porte bébés physiologiques (dès 5/6 mois la station acquise):

Manduca, Hop Tye, Hoppediz, Mei tai, Love&Carry...

Attention, moins physio au niveau du dos du porteur



# Le massage

## ☐ Massage contenant:

- Bébé peut rester habillé, pression douces, contenantes et lentes vers le bas de façon symétriques (MS, tronc et MI)
- Ce massage peut être une façon douce de sécher bébé dans sa serviette à la sortie du bain

## ☐ Massage à l'huile:

- Utilisation d'huiles végétales comestibles bio (huile d'olive, huile de pépin de raisin, huile de coco...)
- Massage en symétrie, zones de massage en fonction du goût de bébé et de sa disponibilité
- Notion de toucher bienveillant

## ☐ Environnement souhaitable:

Pièce chauffée, disponibilité de bébé et du parent, pas de bijoux, ongles courts, positionnement de bébé en fonction de son âge et de son besoin, le massage est évolutif  
Attention au massage du ventre: toujours dans sens du transit et éviter après les repas



# Accueil et conseils en allaitement

## ❑ Pièce ou coin allaitement:

*Importance pour la maman de se sentir soutenue et accueillie, coussin d'allaitement, paravent, fauteuils confortables, ambiance sereine pour allaiter*

## ❑ Soutenir la maman dans son allaitement:

*L'aider à se positionner de façon physiologique, ventre contre ventre et alignement bouche/mamelon, et enrroulement du bassin*

## ❑ Importance de rediriger vers une conseillère en lactation :

*Intérêt de conseiller une collègue pour aider la maman lorsque son allaitement est difficile, douloureux ou mal vécu.*

## ❑ Liens avec la balnéothérapie:

*Aide à la motricité (suction et extension cervicale nécessaire à l'allaitement)*

*Facilitation de la digestion*

*Production d'ocytocine (bien être bébé et montée de lait maman)*

# Quelques photos 😊



